

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/23	一	豆薯雞腿肉湯	白米飯、脆瓜肉(香菇.絞肉)、炒玉米粒(絞肉.毛豆.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.虱目魚)
6/24	二	浮水肉羹(大白菜.筍子.蛋)	芝麻米飯、香菇梅花肉滷毛豆、清炒青江菜、味噌魚片湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
6/25	三	鴻喜菇絲瓜湯	鮮蝦湯麵(高麗菜.肉絲.白麵條.蝦仁.紅蘿蔔.筍子)、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋)
6/26	四	麥茶、蔬菜丸	薏仁米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、蒜香櫛瓜、養生菇菇蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(肉絲.鮪魚.高麗菜.白麵條)
6/27	五	牛奶、果醬吐司	白米飯、咖哩雞肉(紅蘿蔔.毛豆.馬鈴薯.洋蔥.雞腿肉)、白菜小魚豆腐蛋花湯、當季水果	羅宋湯(高麗菜.肉絲.洋蔥)
6/28	六	週休假期		
6/29	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/30	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	鮭魚炒飯(白米飯.毛豆.肉絲.香菇.紅蘿蔔.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	蘿 蔔 粿 湯 (高 麗 菜.肉絲.山藥)
7/1	二	莧菜魚皮湯	燕麥米飯、滷肉(南瓜.香菇.絞肉)、甜椒秀珍菇、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	肉鬆麵包、牛奶
7/2	三	地瓜綠豆湯	蚵仔麵線(肉絲.紅麵線.肉羹.蛋.鮮蚵)、當季水果	五穀粥(紅蘿蔔.高麗菜.虱目魚)
7/3	四	麥茶、水煮蛋	小米米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、蒜香地瓜葉、味噌蚬仔湯、當季水果	鳳梨苦瓜雞肉湯
7/4	五	鮮蝦細麵(肉絲.高麗菜.白細麵)	白米飯、三杯雞腿肉、清炒油菜、筍子蛋花湯、當季水果	黃瓜湯(魚丸.芹菜.肉丸)
7/5	六	週休假期		
7/6	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春