

寶仁幼兒園 113 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
7/7	一	莧菜山藥湯	白米飯、滷肉(香菇.絞肉.茭白筍)、蒜香油菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	芋頭粿湯(肉絲.虱目魚.高麗菜.紅蘿蔔)
7/8	二	豆薯雞肉湯	藜麥米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、大白菜肉絲、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
7/9	三	黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸)	鮮蝦炒麵(高麗菜.肉絲.蝦仁.紅蘿蔔.白麵條.香菇)、酸辣湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.高麗菜.蛋)
7/10	四	豆漿、雙色饅頭	胚芽米飯、香菇梅花肉滷筍子、清炒小白菜、養生菇菇湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
7/11	五	鮮蝦濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	白米飯、滷雞腿肉(紅蘿蔔.香菇.栗子)、清炒龍鬚菜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲.蛋)
7/12	六	週休假期		
7/13	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
7/14	一	桂圓燕麥湯	白米飯、滷肉(香菇.冬瓜.絞肉)、番茄鮪魚蛋豆腐、味噌蚬仔湯、當季水果	板條湯(高麗菜.山藥.肉絲.紅蘿蔔)
7/15	二	莧菜銀魚湯	芝麻米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、炒雪裡紅(肉絲.豆干)、筍子湯、當季水果	牛奶、鮮蝦玉米粒蛋吐司
7/16	三	美白菇絲瓜湯	鐵板麵(豬排.高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.洋蔥.毛豆.白麵條)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.肉絲.蛋)
7/17	四	蝦仁細麵(肉絲.高麗菜.白細麵.紅蘿蔔)	地瓜米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、筍子炒肉絲、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	鳳梨苦瓜雞肉湯
7/18	五	麥茶、蔬菜丸	銀魚炒飯(白米飯.肉絲.香菇.毛豆.紅蘿蔔.蛋.高麗菜)、大骨蘿蔔湯、當季水果	黃瓜湯(翡翠丸.芹菜.魚丸)
7/19	六	週休假期		
7/20	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**