

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
7/28	一		小暑假	
7/29	二		小暑假	
7/30	三		小暑假	
7/31	四		小暑假	
8/1	五	牛奶、海苔蘇打餅	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、清炒高麗菜、味噌蚬仔湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.虱目魚.紅蘿蔔)
8/2	六	週休假期		
8/3	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/4	一	山藥莧菜湯	鮮蝦炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.紅蘿蔔.蝦仁.香菇.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆薯雞肉湯
8/5	二	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	燕麥米飯、香菇梅花肉滷筍子、清炒大陸妹、養生菇菇湯、當季水果	番茄湯麵(肉絲.高麗菜.鮪魚.白麵條)
8/6	三	牛奶、果醬吐司	鐵板麵(豬排.毛豆.高麗菜.肉絲.白麵條.洋蔥.紅蘿蔔)、白菜小魚豆腐湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.肉絲.蛋)
8/7	四	鴻喜菇絲瓜蛋花湯	胚芽米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、大白菜肉絲、味噌魚片湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲)
8/8	五	虱目魚皮細麵(高麗菜.肉絲.白細麵)	白米飯、栗子雞肉(洋蔥.雞腿肉.紅蘿蔔.香菇)、蒜香小白菜、筍子蛋花湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
8/9	六	週休假期		
8/10	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組 賴秀娟

園長：園長 鄒小春