

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/11	一	牛奶、草莓麵包	白米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)、炒玉米粒肉絲(毛豆.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
8/12	二	莧菜虱目魚皮湯	小米米飯、燴三鮮(大白菜.肉絲.花枝.筍子.蝦仁.香菇)、清炒高麗菜、紫菜小魚豆腐湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
8/13	三		颱風假	
8/14	四	黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)	土魷魚湯麵(魚肉.大白菜.筍絲.香菇.白麵條.蛋)、當季水果	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜.山藥.胡蘿蔔)
8/15	五	蝦仁濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	薏仁米飯、滷肉(茭白筍.絞肉.香菇)、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、味噌魚片湯、當季水果	番茄湯麵(高麗菜.白麵條.鮪魚.肉絲.紅蘿蔔)
8/16	六	週休假期		
8/17	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/18	一	地瓜綠豆湯	什錦炒飯(白米飯.培根.紅蘿蔔.香腸.香菇)、白菜小魚豆腐湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.高麗菜.虱目魚)
8/19	一	蝦仁細麵(高麗菜.肉絲.白麵條)	芝麻米飯、滷肉(五香豆干.香菇.絞肉)、大白菜肉絲、筍子蛋花湯、當季水果	牛奶、奶酥餐包
8/20	三	絲瓜美白菇湯	鮮蝦炒麵(肉絲.香菇.高麗菜.白麵條.紅蘿蔔.蝦仁)、酸辣湯、當季水果	五穀粥(高麗菜.鮭魚.肉絲.蛋)
8/21	四	銀魚莧菜湯	藜麥米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、筍子炒肉絲、味噌蚬仔湯、當季水果	蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸)
8/22	五	牛奶、小西點	白米飯、三杯雞肉(香菇.去骨雞腿肉)、清炒油菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜.紅蘿蔔)
8/23	六	週休假期		
8/24	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**