

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/25	一	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	五穀米飯、滷肉(皇帝豆.絞肉.香菇)、清炒高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	蘿蔔糕湯(山藥.肉絲.紅蘿蔔)
8/26	二	桂圓燕麥湯	白米飯、香菇梅花肉滷筍子、蒜香小白菜、味噌魚片湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
8/27	三	牛奶、雙色饅頭	鮮蝦炒麵(高麗菜.紅蘿蔔.蝦仁.肉絲.香菇.白麵條)、大骨蘿蔔湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.蛋)
8/28	四	浮水肉羹(大白菜.筍子)	小米米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、清炒大陸妹、養生菇菇湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條)
8/29	五	莧菜豆腐蛋花湯	白米飯、豬肉丼(洋蔥.肉絲.高麗菜.毛豆.蛋.香菇)、清炒青江菜、筍子湯、當季水果	豆薯雞肉湯
8/30	六	週休假期		
8/31	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/1	一	牛奶、小蛋糕	肉絲炒飯(白米飯.毛豆.香菇.紅蘿蔔.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.高麗菜)
9/2	二	莧菜虱目魚湯	胚芽米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、肉絲大白菜、筍子蛋花湯、當季水果	蘿蔔湯(翡翠丸.芹菜.魚丸)
9/3	三	麥茶、蔬菜丸	鮮蝦湯麵(肉絲.白麵條.蝦仁.筍子.高麗菜.紅蘿蔔)、當季水果	五穀粥(鮭魚.高麗菜.蛋)
9/4	四	鴻喜菇絲瓜蛋花湯	薏仁米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、銀魚莧菜、味噌蚬仔湯、當季水果	板條湯(山藥.肉絲)
9/5	五	肉絲細麵(高麗菜.白細麵.蛋)	白米飯、咖哩雞肉(洋蔥.馬鈴薯.毛豆.紅蘿蔔.雞腿肉)、白菜小魚豆腐湯、當季水果	豆漿、肉鬆麵包
9/6	六	週休假期		
9/7	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組 賴秀娟

園長：園長 鄒小春