寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/8	一	莧菜虱目魚湯	薏仁米飯、滷肉(香菇.絞肉.茭白筍)、清炒青江菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
9/9	二	牛奶、小蛋糕	鮮蝦炒麵(高麗菜.肉絲.白麵條.香菇.紅蘿蔔.蝦仁)、筍子蛋花湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.蛋)
9/10	三	美白菇絲瓜蛋花湯	五穀米飯、香菇梅花肉滷毛豆、清炒小白菜、味噌魚片湯、當季水果	麥茶、烤地瓜
9/11	四	牛奶、小西點	高麗菜水餃、酸辣湯(筍子.肉絲.紅蘿蔔.豆腐.豬血)、當季水果	芋頭粿湯(肉絲.山藥)
9/12	五	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	白米飯、栗子雞(香菇.雞腿肉.紅蘿蔔)、清炒高麗菜、養生菇菇蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條)
9/13	六	週休假期		
9/14	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/15	一	銀魚莧菜湯	小米米飯、脆瓜肉(香菇.絞肉.脆瓜)、清炒青江菜、味噌蚬仔湯、當季水果	板條湯(山藥.紅蘿蔔.肉絲)
9/16	二	麥茶、蔬菜丸	鮮蝦炒飯(紅蘿蔔.肉絲.香菇.毛豆.蝦仁)、筍子蛋花湯、當季水果	魚丸湯(芹菜.貢丸.白蘿蔔)
9/17	三	桂圓白木耳湯	南瓜米粉(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)、白菜豆腐湯、當季水果	牛奶.雙色饅頭
9/18	四	蔬菜麵線(白麵線.高麗菜.紅蘿蔔.肉絲.蛋花)	芝麻米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、蒜香地瓜葉、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
9/19	五	豆漿、果醬土司	白米飯、香菇絞肉炒馬鈴薯、清炒大陸妹、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.洋蔥.紅蘿蔔.高麗菜)
9/20	六	週休假期		
9/21	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 邰小春**