

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/22	一	莧菜虱目魚湯	胚芽米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、清炒小黃瓜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	牛奶、海綿蛋糕
9/23	二	桂圓紅豆湯	白米飯、滷肉(茭白筍.絞肉.香菇)、肉絲大白菜、養生菇菇蛋花湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
9/24	三	美白菇絲瓜湯	鮮蝦炒麵(高麗菜.白麵條.肉絲.紅蘿蔔.蝦仁.香菇)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.蛋)
9/25	四	黃瓜湯(魚丸.干貝丸)	燕麥米飯、香菇梅花肉滷筍子、清炒小白菜、味噌魚片湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.山藥)
9/26	五	豆漿、奶酥麵包	白米飯、燴三鮮(大白菜.肉絲.香菇.花枝.蝦仁.紅蘿蔔.筍子)、清炒青江菜、白菜豆腐湯、當季水果	番茄湯麵(白麵條.鮪魚)
9/27	六	週休假期		
9/28	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/29	一	教師節補假一天		
9/30	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	鮭魚炒飯(白米飯.毛豆.肉絲.香菇.紅蘿蔔.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.翡翠丸)
10/1	三	蔬菜麵線(高麗菜.肉絲.白麵線.蛋)	薏仁米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、白菜小魚湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹)
10/2	四	莧菜山藥湯	土魷魚湯麵(筍子.白麵條.魚肉.大白菜.蛋)、當季水果	牛奶、果醬吐司
10/3	五	豆漿、蔬菜肉丸	小米米飯、三杯雞肉(香菇.雞腿肉)、大黃瓜秀珍菇、味噌蜆仔湯、當季水果	板條湯(虱目魚.高麗菜.紅蘿蔔)
10/4	六	週休假期		
10/5	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組 賴秀娟

園長：園長 鄒小春