

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心	
10/6	一	中秋節放假一天			
10/7	二	銀魚莧菜湯	藜麥米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、清炒高麗菜、味噌蚬仔湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)	
10/8	三	鴻喜菇絲瓜湯	鮮蝦炒麵(肉絲.香菇.白麵條.高麗菜.紅蘿蔔.蝦仁)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.蛋)	
10/9	四	牛奶、蔬菜丸	白米飯、咖哩雞肉(洋蔥.雞腿肉.紅蘿蔔.毛豆.馬鈴薯)、養生菇蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(鮭魚.白麵條)	
10/10	五	國慶日放假一天			
10/11	六	週休假期			
10/12	日	週休假期			

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心	
10/13	一	山藥莧菜湯	銀魚炒飯(香菇.肉絲.紅蘿蔔.毛豆.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(茭白筍.肉絲.洋蔥)	
10/14	二	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	燕麥米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、地瓜葉、味噌魚片湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲)	
10/15	三	牛奶、花捲饅頭	肉絲湯麵(高麗菜.筍子.肉絲.紅蘿蔔.白麵條.香菇)、當季水果	五穀粥(鮭魚.高麗菜)	
10/16	四	桂圓紅豆湯	芝麻米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、炒雪裡紅肉絲豆干、筍子蛋花湯、當季水果	豆薯雞肉湯	
10/17	五	蔬菜細麵(高麗菜.肉絲.白細麵.紅蘿蔔)	白米飯、滷香菇梅花肉毛豆、清炒青江菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	麥茶、肉鬆麵包	
10/18	六	週休假期			
10/19	日	週休假期			

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長 賴秀娟

園長： 園長 鄒小春