

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/20	一	蝦仁濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	白米飯、滷肉(茭白筍.絞肉.香菇)清炒小黃瓜、味噌魚片湯、當季水果	蘿蔔糕湯(紅蘿蔔.肉絲.高麗菜)
10/21	二	雞蛋絲瓜麵線	薏仁米飯、脆瓜香菇肉燥、筍子炒肉絲、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	黃瓜湯(魚丸.芹菜.翡翠丸)
10/22	三	山藥肉絲蔬菜粥	鮮蝦炒麵(高麗菜.白麵條.肉絲.紅蘿蔔.蝦仁)、紫菜豆腐湯、當季水果	水煮蛋、麥茶
10/23	四	牛奶、肉鬆吐司	五穀米飯、栗子雞(香菇.紅蘿蔔.雞腿肉.洋蔥)、清炒小白菜、養生菇菇蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條)
10/24	五	光復節補假一天		
10/25	六	週休假期		
10/26	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/27	一	肉絲細麵(高麗菜.白細麵)	什錦炒飯(白米飯.香腸.紅蘿蔔.培根.蒜苗.香菇)、薑絲冬瓜湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.洋蔥.蛋)
10/28	二	虱目魚莧菜湯	藜麥米飯、香菇絞肉炒馬鈴薯、清炒油菜、筍子蛋花湯、當季水果	板條湯(肉絲.山藥.紅蘿蔔)
10/29	三	牛奶、雙色饅頭	茄汁肉醬通心粉(彎管麵.洋蔥.瘦絞肉.番茄.番茄醬.鮮香菇)、鮮蝦玉米濃湯、當季水果	五穀粥(高麗菜.紅蘿蔔.肉絲)
10/30	四	地瓜綠豆湯	白米飯、香菇梅花肉滷筍子、清炒大陸妹、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
10/31	五	麥茶、蔬菜丸	胚芽米飯、滷肉(冬瓜.絞肉.香菇)、清炒青江菜、味噌豆腐湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹)
11/1	六	週休假期		
11/2	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春