

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/3	一	莧菜虱目魚湯	胚芽米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)清炒小白菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
11/4	二	黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸)	白米飯、筍干滷肉(梅花肉.車輪.筍干)、地瓜葉、養生菇菇蛋花湯、當季水果	豆漿、花捲
11/5	三	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒)	豬排炒麵(高麗菜.毛豆.白麵條.紅蘿蔔.洋蔥.肉絲)、筍子湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.蛋)
11/6	四	鴻喜菇絲瓜蛋花湯	地瓜米飯、滷肉(香菇.茭白筍.絞肉)、肉絲大白菜、味噌魚片湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
11/7	五	牛奶、果醬吐司	白米飯、燴三鮮(筍子.肉絲.大白菜.蝦仁.花枝.香菇.紅蘿蔔)、白菜豆腐蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條)
11/8	六	週休假期		
11/9	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/10	一	肉絲細麵(肉絲.高麗菜.白細麵)	鮭魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.紅蘿蔔.蛋)、大骨蘿蔔湯、當季水果	牛奶、肉鬆麵包
11/11	二	豆漿、小西點	薏仁米飯、滷肉(香菇.豆干.絞肉)、蒜香青江菜、筍子蛋花湯、當季水果	板條湯(虱目魚.肉絲.紅蘿蔔)
11/12	三	山藥莧菜湯	鮮蝦炒麵(高麗菜.白麵條.蝦仁.紅蘿蔔.香菇)、紫菜小魚湯、當季水果	五穀粥(肉絲.筍子.蛋)
11/13	四	麥茶、蔬菜丸	芝麻米飯、冬瓜燒肉(冬瓜.梅花肉丁.香菇)、番茄鮪魚蛋豆腐、味噌蚬仔湯、當季水果	羅宋湯(茭白筍.肉絲.洋蔥)
11/14	五	桂圓燕麥湯	白米飯、三杯雞肉(香菇.雞腿肉.杏鮑菇)、清炒大陸妹、養生菇菇湯、當季水果	豆漿、蝦仁玉米蛋吐司
11/15	六	週休假期		
11/16	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長賴秀娟**

園長： **園長鄒小春**