

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/17	一	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	小米米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)、薑絲尼龍白菜、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、紅豆蛋糕
11/18	二	地瓜綠豆湯	白米飯、香菇絞肉炒馬鈴薯、清炒高麗菜、筍子蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(紅蘿蔔.白麵條.鮭魚)
11/19	三	美白菇絲瓜湯	土魷魚湯麵(大白菜.筍子.魚肉.白麵條)、當季水果	肉絲湯(蛋.肉羹)
11/20	四	豆漿、雙色饅頭	五穀米飯、紅燒豆腐(香菇.絞肉)、炒玉米粒(紅蘿蔔.絞肉.毛豆)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.蛋)
11/21	五	莧菜虱目魚湯	白米飯、咖哩雞肉飯(毛豆.洋蔥.馬鈴薯.雞腿肉.紅蘿蔔)、大骨蘿蔔湯、當季水果	水煮蛋、麥茶
11/22	六	週休假期		
11/23	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
11/24	一	肉絲細麵(高麗菜.白細麵)	鮮蝦炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.紅蘿蔔.香菇.蝦仁.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆薯雞肉湯
11/25	二	麥茶、蔬菜肉丸	胚芽米飯、筍子香菇滷梅花肉、清炒油菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.山藥)
11/26	三	桂圓紅豆湯	茄汁肉醬通心粉(彎管麵.洋蔥.瘦絞肉.番茄.番茄醬.生香菇)、玉米濃湯、當季水果	五穀粥(筍子.鮭魚.蛋)
11/27	四	牛奶、奶酥麵包	燕麥米飯、香菇脆瓜滷肉、絲瓜蛋豆腐、養生菇菇湯、當季水果	板條湯(虱目魚.肉絲.紅蘿蔔)
11/28	五	銀魚莧菜湯	白米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、秀珍菇炒大黃瓜、味噌蚬仔湯、當季水果	豆漿、果醬吐司
11/29	六	週休假期		
11/30	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春