

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/1	一	黃瓜湯(干貝丸.芹菜.魚丸)	芝麻米飯、毛豆炒肉絲(紅蘿蔔丁.玉米粒)、清炒小白菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.虱目魚.番茄)
12/2	二	菠菜豆腐蛋花湯	白米飯、香菇絞肉炒馬鈴薯、雙色花椰菜、筍子蛋花湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
12/3	三	麥茶、蔬菜丸	南瓜米粉(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.蝦仁.香菇)、養生菇蛋花湯、當季水果	筍絲肉絲粥(香菇.紅蘿蔔)
12/4	四	蝦仁濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	薏仁米飯、滷肉(香菇.絞肉.冬瓜)、清炒高麗菜、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、牛舌餅
12/5	五	豆漿、水煮蛋	白米飯、香菇栗子雞(雞腿肉.紅蘿蔔.洋蔥)、清炒油菜、紫菜小魚湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
12/6	六	週休假期		
12/7	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/8	一	麻油肉絲細麵(白細麵.蛋.高麗菜)	銀魚炒飯(高麗菜.肉絲.香菇.毛豆.紅蘿蔔)、味噌豆腐湯、當季水果	豆薯雞肉湯
12/9	二	桂圓白木耳湯	小米米飯、筍干滷肉(梅花肉.筍干.車輪)、清炒大陸妹、白菜小魚蛋花湯、當季水果	豆漿、海綿蛋糕
12/10	三	鴻喜菇絲瓜湯	鮮蝦湯麵(高麗菜.筍子.肉絲.白麵條.蝦仁.紅蘿蔔.香菇)、當季水果	芋香鹹粥(肉絲.乾香菇)
12/11	四	莧菜虱目魚湯	藜麥米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、清炒青江菜、紫菜豆腐蛋花湯、當季水果	板條鮮蝦湯(肉絲)
12/12	五	牛奶、花捲饅頭	白米飯、燴三鮮(肉絲.大白菜.花枝.香菇.蝦仁.紅蘿蔔)、大骨蘿蔔湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.高麗菜)
12/13	六	週休假期		
12/14	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組 賴秀娟

園長：園長 鄒小春