

# 寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
12/29	一	蝦仁濃湯(玉米 醬.洋蔥.玉米粒. 蛋)	小米米飯、五香豆干香菇滷肉、蒜香 地瓜葉、味噌魚片湯、當季水果	蘿蔔粿湯(肉絲.小 白菜)
12/30	二	牛奶、果醬吐司	薏仁米飯、滷肉(香菇.杏鮑菇.絞肉)、 清炒雙色花椰菜、筍子蛋花湯、當季 水果	番茄湯麵(鮪魚.白 麵條.高麗菜)
12/31	三	豆漿、蔬菜肉丸	鮮蝦炒麵(肉絲.紅蘿蔔.高麗菜.白麵條. 蝦仁.香菇)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	鮭魚粥(筍子.蛋)
1/1	四		元旦放假一天	
1/2	五	菠菜銀魚湯	白米飯、咖哩雞肉(洋蔥.雞腿肉.紅蘿 蔔.馬鈴薯)、養生菇菇湯、當季水果	肉絲湯(蛋.肉羹)
1/3	六	週休假期		
1/4	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
1/5	一	黃瓜湯(魚丸.芹 菜.干貝丸)	鮮蝦炒飯(白米飯.肉絲.香菇.紅蘿蔔.蝦 仁.蛋)、大骨蘿蔔湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
1/6	二	山藥莧菜湯	芝麻米飯、滷梅花肉(香菇.毛豆.紅蘿蔔)、 清炒菠菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	粄條湯(肉絲.高 麗菜)
1/7	三	鴻喜菇絲瓜湯	土魠魚湯麵(大白菜.筍子.魚肉.白麵條. 蛋)、當季水果	香菇雞肉粥(高麗 菜)
1/8	四	桂圓紅豆湯	胚芽米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、清炒 大陸妹、味噌蜆仔湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉 絲.虱目魚.紅蘿 蔔.蛋)
1/9	五	麻油肉絲細麵 (肉絲.白細麵.高 麗菜)	白米飯、番茄鮪魚蛋豆腐、清炒油菜、 筍子湯、當季水果	牛奶、鮮肉包
1/10	六	週休假期		
1/11	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組 賴秀娟

園長： 園長 郁小春