

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
|------|----|--------------------|---|------------------|
| 1/12 | 一 | 牛奶、黑糖饅頭 | 白米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)、炒玉米粒(毛豆.絞肉.紅蘿蔔)、味噌蚬仔湯、當季水果 | 豆薯雞腿肉湯 |
| 1/13 | 二 | 美白菇絲瓜湯 | 燕麥米飯、香菇絞肉炒馬鈴薯、薑絲尼龍白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果 | 肉絲湯(肉羹.蛋) |
| 1/14 | 三 | 桂圓薏仁湯 | 鮮蝦湯麵(肉絲.高麗菜.香菇.白麵條.紅蘿蔔.蝦仁.筍子)、當季水果 | 鮭魚粥(高麗菜.蛋) |
| 1/15 | 四 | 山藥莧菜湯 | 五穀米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、清炒雙色花椰菜、筍子蛋花湯、當季水果 | 奶酥餐包、豆漿 |
| 1/16 | 五 | 蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋) | 白米飯、香菇梅花肉滷筍干、蒜香菠菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果 | 番茄湯麵(鮭魚.白麵條.高麗菜) |
| 1/17 | 六 | 週休假期 | | |
| 1/18 | 日 | 週休假期 | | |

| 日期 | 星期 | 上 午 點 心 | 營 養 午 餐 | 下 午 點 心 |
|------|----|-----------------------|--|-----------------|
| 1/19 | 一 | 牛奶、水煮蛋 | 鮭魚炒飯(白米飯.毛豆.香菇.肉絲.紅蘿蔔.鮭魚.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果 | 羅宋湯(洋蔥.肉絲.茭白筍) |
| 1/20 | 二 | 菠菜銀魚湯 | 地瓜米飯、香菇梅花肉滷車輪、芹菜絞肉炒豆干、筍子蛋花湯、當季水果 | 蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸) |
| 1/21 | 三 | 麥茶、海苔捲丸 | 南瓜米粉(高麗菜.肉絲.蝦仁.紅蘿蔔.香菇)、什錦鮮菇湯(秀珍菇.豆腐.鮑魚菇.枸杞)、當季水果 | 芋香鹹粥(香菇.絞肉) |
| 1/22 | 四 | 浮水肉羹(大白菜.筍子.蛋) | 胚芽米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、味噌魚片湯、當季水果 | 板條湯(小白菜.肉絲.紅蘿蔔) |
| 1/23 | 五 | 麻油肉絲細麵(肉絲.白細麵.蛋花.高麗菜) | 白米飯、香菇栗子雞(洋蔥.紅蘿蔔.雞腿肉)、清炒高麗菜、紫菜小魚湯、當季水果 | 豆漿、蝦仁玉米蛋吐司 |
| 1/24 | 六 | 週休假期 | | |
| 1/25 | 日 | 週休假期 | | |

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長賴秀娟**

園長： **園長鄒小春**