

寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
1/12	一	牛奶、黑糖饅頭	白米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)、炒玉米粒(毛豆.絞肉.紅蘿蔔)、味噌蜆仔湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
1/13	二	美白菇絲瓜湯	燕麥米飯、香菇絞肉炒馬鈴薯、薑絲尼龍白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	肉絲湯(肉羹.蛋)
1/14	三	桂圓薏仁湯	鮮蝦湯麵(肉絲.高麗菜.香菇.白麵條.紅蘿蔔.蝦仁.筍子)、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.蛋)
1/15	四	山藥莧菜湯	五穀米飯、滷肉(茭白筍.香菇.絞肉)、清炒雙色花椰菜、筍子蛋花湯、當季水果	奶酥餐包、豆漿
1/16	五	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、蒜香菠菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.高麗菜)
1/17	六	週休假期		
1/18	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
1/19	一	牛奶、水煮蛋	鮭魚炒飯(白米飯.毛豆.香菇.肉絲.紅蘿蔔.鮭魚.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.茭白筍)
1/20	二	菠菜銀魚湯	地瓜米飯、香菇梅花肉滷車輪、芹菜絞肉炒豆干、筍子蛋花湯、當季水果	蘿蔔湯(貢丸.芹菜.魚丸)
1/21	三	麥茶、海苔捲丸	南瓜米粉(高麗菜.肉絲.蝦仁.紅蘿蔔.香菇)、什錦鮮菇湯(秀珍菇.豆腐.鮑魚菇.枸杞)、當季水果	芋香鹹粥(香菇.絞肉)
1/22	四	浮水肉羹(大白菜.筍子.蛋)	胚芽米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、味噌魚片湯、當季水果	粄條湯(小白菜.肉絲.紅蘿蔔)
1/23	五	麻油肉絲細麵(肉絲.白細麵.蛋花.高麗菜)	白米飯、香菇栗子雞(洋蔥.紅蘿蔔.雞腿肉)、清炒高麗菜、紫菜小魚湯、當季水果	豆漿、蝦仁玉米蛋吐司
1/24	六	週休假期		
1/25	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： 林秋鳳

組長：  賴秀娟

園長：  鄧小春