

# 寶仁幼兒園 114 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
1/26	一	桂圓燕麥湯	小米米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、清炒青江菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.紅蘿蔔.高麗菜.肉絲)
1/27	二	山藥莧菜湯	白米飯、香菇梅花肉滷豆腐、蒜香油菜花、大骨芹菜蘿蔔湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
1/28	三	美白菇絲瓜湯	鮮蝦炒麵(紅蘿蔔.肉絲.高麗菜.香菇.白麵條.蝦仁)、酸辣湯、當季水果	鮭魚粥(玉米粒.蛋)
1/29	四	牛奶、蔬菜丸	薏仁米飯、五香豆干滷肉(香菇.絞肉)、肉絲大白菜、味噌魚片湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
1/30	五	蝦仁濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	白米飯、三杯雞肉(杏鮑菇.雞腿肉.香菇)、清炒菠菜、小魚紫菜湯、當季水果	番茄湯麵(肉絲.鮪魚.高麗菜.紅蘿蔔.蛋)
1/31	六	週休假期		
2/1	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春