

## 寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
2/2	一	紅豆薏仁湯	白米飯、香菇梅花肉滷冬瓜、清炒小白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	肉絲湯(肉羹.蛋)
2/3	二	鴻喜菇絲瓜湯	胚芽米飯、豬肉丼飯(肉絲.洋蔥.高麗菜.毛豆.蛋.紅蘿蔔)、味噌魚片湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
2/4	三	豆漿、黑糖饅頭	鮮蝦炒麵(高麗菜.肉絲.蝦仁.紅蘿蔔.白麵條.洋蔥)、養生菇菇湯、當季水果	香菇雞肉玉米粥
2/5	四	莧菜虱目魚湯	藜麥米飯、滷肉(茭白筍.絞肉.香菇)、蒜香大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	蘿蔔湯(翡翠丸.芹菜.魚丸)
2/6	五	蝦仁濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	白米飯、咖哩雞肉(毛豆.洋蔥.雞腿肉.馬鈴薯.紅蘿蔔)、白菜豆腐蛋花湯、當季水果	麥茶、奶酥麵包
2/7	六	週休假期		
2/8	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
2/9	一	蔬菜細麵(高麗菜.紅蘿蔔.蛋花)	肉絲炒飯(白米飯.香菇.肉絲.毛豆.紅蘿蔔.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.高麗菜)
2/10	二	菠菜豆腐蛋花湯	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、清炒高麗菜紅蘿蔔、養生菇菇蛋花湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
2/11	三	麥茶、海苔捲丸	鐵板麵(肉絲.高麗菜.毛豆.紅蘿蔔.白麵條.洋蔥.豬排)、芹菜蘿蔔湯、當季水果	五穀粥(鮭魚.蛋)
2/12	四	豆漿、水煮蛋	燕麥米飯、香菇肉(茭白筍.絞肉)、蒜香油菜花、味噌蚬仔湯、當季水果	板條湯(山藥.肉絲)
2/13	五	牛奶、小西點	白米飯、燴三鮮(大白菜.肉絲.花枝.紅蘿蔔.筍子.蝦仁.洋蔥.香菇)、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條)
2/14	六	週休假期		
2/15	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 邰小春**