

寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
2/23	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.紅蘿蔔)	小米米飯、香菇梅花肉滷車輪、薑絲尼龍白菜、味噌魚片湯、當季水果	豆薯雞肉湯
2/24	二	山藥菠菜湯	白米飯、絞肉香菇馬鈴薯、蒜香油菜花、養生菇蛋花湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹)
2/25	三	牛奶、小饅頭	鮮蝦湯麵(高麗菜.肉絲.蝦仁.筍子.香菇.白麵條)、當季水果	鮭魚粥(玉米粒.蛋)
2/26	四	麥茶、蔬菜丸	地瓜米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、大白菜肉絲、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.高麗菜)
2/27	五		和平紀念日補休假	
2/28	六	週休假期		
3/1	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
3/2	一	桂圓燕麥湯	什錦炒飯(白米飯.香腸.培根.紅蘿蔔.香菇)、白菜小魚蛋花湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.茭白筍)
3/3	二	莧菜銀魚湯	芝麻米飯、脆瓜肉(香菇.絞肉)、雙色椰菜、紫菜豆腐蛋花湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
3/4	三	牛奶、水煮蛋	鮮蝦炒麵(高麗菜.香菇.紅蘿蔔.肉絲.白麵條.蝦仁)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	香菇玉米雞肉粥
3/5	四	山藥細麵(肉絲.白細麵)	胚芽米飯、梅花肉香菇滷白蘿蔔、清炒大陸妹、養生菇蛋花湯、當季水果	麥茶、肉鬆吐司
3/6	五	美白菇絲瓜蛋花湯	白米飯、栗子雞(紅蘿蔔.香菇.雞腿肉.栗子.洋蔥)、清炒青江菜、味噌蚬仔湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜)
3/7	六	週休假期		
3/8	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長 賴秀娟

園長： 園長 邰小春