

# 寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
3/9	一	鮮蝦濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)	白米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、蒜香菠菜、味噌魚片湯、當季水果	蘿蔔湯(翡翠丸.芹菜.魚丸)
3/10	二	麥茶、蔬菜肉丸	藜麥米飯、香菇梅花肉滷毛豆、清炒高麗菜、養生菇蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條)
3/11	三	絲瓜鴻喜菇湯	南瓜米粉(肉絲.高麗菜.蝦仁.香菇.紅蘿蔔)、筍子蛋花湯、當季水果	香菇雞肉玉米粥
3/12	四	牛奶、奶酥麵包	芝麻米飯、滷肉(香菇.絞肉.玉米筍)、芹菜肉絲炒豆干、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
3/13	五	銀魚莧菜湯	白米飯、咖哩雞肉(洋蔥.雞腿肉.毛豆.紅蘿蔔.馬鈴薯)、白菜豆腐蛋花湯、當季水果	芋頭粿湯(小白菜.肉絲)
3/14	六	週休假期		
3/15	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
3/16	一	地瓜綠豆湯	銀魚炒飯(白米飯.肉絲.香菇.毛豆.紅蘿蔔.洋蔥.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲.紅蘿蔔)
3/17	二	牛奶、小西點	胚芽米飯、梅花肉香菇滷筍子、清炒青江菜、紫菜蛋花湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
3/18	三	山藥菠菜湯	茄汁肉醬通心粉(彎管麵.洋蔥.蘑菇.鮮香菇.瘦絞肉.番茄丁.番茄醬)、玉米濃湯、當季水果	鮭魚粥(高麗菜.蛋)
3/19	四	黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸)	小米米飯、鮪魚番茄蛋豆腐、滷肉(香菇.脆瓜.絞肉)、味噌蚬仔湯、當季水果	豆漿、牛奶花捲
3/20	五	肉絲細麵(高麗菜.白細麵.紅蘿蔔)	白米飯、三杯雞肉(香菇.雞腿肉.杏鮑菇)、清炒小黃瓜、筍子蛋花湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.虱目魚.肉絲)
3/21	六	週休假期		
3/22	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長賴秀娟**

園長： **園長鄒小春**