

寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
3/23	一	桂圓白木耳湯	五穀米飯、香菇梅花肉滷白蘿蔔、清炒菠菜、味噌魚片湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
3/24	二	蝦仁濃湯(玉米粒.玉米醬.紅蘿蔔.蛋)	白米飯、滷肉(香菇.絞肉.冬瓜)、清炒櫛瓜、紫菜豆腐湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜)
3/25	三	山藥莧菜湯	鮮蝦炒麵(高麗菜.肉絲.白麵條.蝦仁.香菇.紅蘿蔔.洋蔥)、筍子蛋花湯、當季水果	雞肉蔬菜糙米粥
3/26	四	豆漿、果醬吐司	胚芽米飯、炒玉米粒(香菇.肉絲.紅蘿蔔)、薑絲尼龍白菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條)
3/27	五	麥茶、蔬菜丸	豬肉丼飯(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔.洋蔥.香菇.蛋.毛豆)、養生菇菇湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
3/28	六	週休假期		
3/29	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
3/30	一	蔬菜湯麵(高麗菜.白細麵.蛋花.紅蘿蔔)	鮭魚炒飯(白米飯.肉絲.毛豆.香菇.紅蘿蔔.蛋)、大骨蘿蔔湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.山藥)
3/31	二	菠菜虱目魚湯	燕麥米飯、蒜香油菜、香菇肉(南瓜.絞肉)、小魚白菜豆腐湯、當季水果	地瓜綠豆湯
4/1	三	美白菇絲瓜湯	土魷魚湯麵(大白菜.筍子.魚肉.白麵條)、當季水果	五穀粥(肉絲.芋頭.蛋)
4/2	四	肉鬆麵包	雞塊、薯條、鮮蝦濃湯(玉米醬.紅蘿蔔.洋蔥.玉米粒)、當季水果	優酪乳、爆米花
4/3	五	兒童節補休假一天		
4/4	六	週休假期		
4/5	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： 林秋鳳

組長： 總務組長 賴秀娟

園長： 園長 邰小春