

# 寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/6	一	清明節補休假一天		
4/7	二	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	五穀米飯、滷肉(香菇.冬瓜.絞肉)、大白菜肉絲、味噌魚片湯、當季水果	羅宋湯(高麗菜.山藥)
4/8	三	豆漿、蔬菜肉丸	鐵板麵(肉絲.高麗菜.毛豆.白麵條.香菇.豬排.紅蘿蔔.洋蔥)、筍子蛋花湯、當季水果	虱目魚肉絲粥
4/9	四	鴻喜菇絲瓜蛋花湯	胚芽米飯、滷梅花肉(鷹嘴豆.香菇.紅蘿蔔)、肉絲豆芽、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.蛋)
4/10	五	銀魚莧菜湯	白米飯、栗子雞肉(香菇.紅蘿蔔.雞腿肉.洋蔥)、清炒小白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	牛奶、玉米蝦仁蛋吐司
4/11	六	週休假期		
4/12	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/13	一	桂圓燕麥湯	什錦炒飯(白米飯.培根.香菇.紅蘿蔔.香腸)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜)
4/14	一	虱目魚細麵(肉絲.白細麵)	小米米飯、滷梅花肉(香菇.紅蘿蔔.毛豆)、蒜香空心菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
4/15	三	牛奶、小饅頭	鮮蝦炒麵(高麗菜.白麵條.香菇.紅蘿蔔.蝦仁.肉絲)、鮮菇湯(秀珍菇.豆腐.枸杞.鮑魚菇)、當季水果	五穀粥(高麗菜.鮭魚)
4/16	四	山藥菠菜湯	薏仁米飯、絞肉香菇馬鈴薯、清炒大陸妹、筍子蛋花湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
4/17	五	麥茶、水煮蛋	白米飯、燴三鮮(大白菜.香菇.蝦仁.紅蘿蔔.花枝.筍子)、味噌蚬仔湯、當季水果	肉絲湯(蛋.魚羹)
4/18	六	週休假期		
4/19	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長賴秀娟**

園長： **園長邰小春**