

寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/20	一	黃瓜湯(魚丸.干貝丸.芹菜)	白米飯、香菇梅花肉滷筍干、蒜香地瓜葉、味噌魚片湯、當季水果	板條湯(肉絲.高麗菜.紅蘿蔔)
4/21	二	美白菇絲瓜湯	藜麥米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)、清炒油菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
4/22	三	山藥莧菜湯	茄汁肉醬通心粉(彎管麵.洋蔥.磨菇.鮮香菇.瘦絞肉.番茄丁.番茄醬)、鮮蝦玉米濃湯、當季水果	五穀粥(筍子.肉絲.紅蘿蔔.蛋)
4/23	四	豆漿、蔬菜丸	胚芽米飯、滷肉(皇帝豆.香菇.絞肉)、芹菜肉絲炒豆干、養生菇蛋花湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.虱目魚)
4/24	五	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.紅蘿蔔.玉米粒)	白米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、筍子湯、當季水果	肉絲湯(魚羹.蛋)
4/25	六	週休假期		
4/26	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
4/27	一	牛奶、奶酥麵包	鮮蝦炒飯(白米飯.毛豆.肉絲.香菇.紅蘿蔔.蝦仁.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.高麗菜)
4/28	二	桂圓紅豆湯	地瓜飯、滷肉(香菇.豆皮.絞肉)、清炒小黃瓜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	蘿蔔湯(魚丸.貢丸.芹菜)
4/29	三	銀魚莧菜湯	什錦炒麵(白麵條.肉絲.高麗菜.香菇.紅蘿蔔.洋蔥)、酸辣湯、當季水果	鮭魚粥(玉米粒.蛋)
4/30	四	肉絲細麵(山藥.白細麵.紅蘿蔔.蛋)	燕麥米飯、香菇梅花肉滷筍子、清炒大陸妹、味噌蜆仔湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
5/1	五	/	勞動節放假一天	/
5/2	六	週休假期		
5/3	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**