

寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/04	一	牛奶、小饅頭	白米飯、香菇脆瓜滷肉、玉米粒炒肉絲(毛豆.紅蘿蔔)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(鮭魚.白麵條.高麗菜)
5/05	二	麥茶、小西點	芝麻米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、大白菜肉絲、筍子蛋花湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
5/06	三	牛奶、果醬吐司	南瓜米粉(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.蝦仁.香菇)、養生菇菇湯、當季水果	鮭魚粥(筍子.蛋)
5/07	四	麥茶、水煮蛋	五穀米飯、香菇梅花肉滷筍子、清炒小白菜、味噌魚片湯、當季水果	羅宋湯(紅蘿蔔.肉絲.山藥.蛋)
5/08	五	麥茶、爆漿麵包	白米飯、咖哩雞肉(紅蘿蔔.馬鈴薯.毛豆.雞腿肉.洋蔥)、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	肉絲湯(魚羹)
5/09	六	週休假期		
5/10	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/11	一	肉絲細麵(高麗菜.白細麵)	鮭魚炒飯(白米飯.毛豆.香菇.紅蘿蔔.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
5/12	二	美白菇絲瓜湯	小米米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、鮭魚番茄蛋豆腐、筍子湯、當季水果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.翡翠丸)
5/13	三	麥茶、海苔捲丸	蚵仔麵線(肉絲.紅麵線.鮮蚵.肉羹.蛋)、當季水果	雞肉絲粥(筍子.香菇.紅蘿蔔)
5/14	四	莧菜銀魚湯	燕麥米飯、香菇梅花肉滷冬瓜、清炒高麗菜、味噌豆腐湯、當季水果	牛奶、微波麵包
5/15	五	玉米粒濃湯(玉米醬.蝦仁.紅蘿蔔)	白米飯、豬肉丼(洋蔥.肉絲.毛豆.紅蘿蔔.高麗菜.蛋.香菇)、紫菜小魚湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜)
5/16	六	週休假期		
5/17	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**