

寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/18	一	桂圓白木耳湯	藜麥米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)、清炒油菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.洋蔥.蛋)
5/19	二	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.紅蘿蔔)	白米飯、香菇梅花肉滷白蘿蔔、清炒高麗菜、筍子蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.蛋)
5/20	三	鴻喜菇絲瓜湯	鮮蝦湯麵(香菇.高麗菜.肉絲.蝦仁.白麵條.紅蘿蔔.筍子)、當季水果	香菇雞肉玉米蛋花粥
5/21	四	牛奶、肉鬆吐司	薏仁米飯、滷肉(香菇.鷹嘴豆.絞肉)、蒜香地瓜葉、味噌魚片湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
5/22	五	山藥莧菜湯	白米飯、三杯雞肉(杏鮑菇.雞腿肉.香菇)、清炒青江菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹)
5/23	六	週休假期		
5/24	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
5/25	一	地瓜綠豆湯	銀魚炒飯(白米飯.肉絲.香菇.紅蘿蔔.毛豆.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(山藥.肉絲)
5/26	二	麥茶、蔬菜丸	胚芽米飯、香菇肉(豆皮.絞肉)、炒大黃瓜秀珍菇、筍子蛋花湯、當季水果	豆薯雞肉湯
5/27	三	浮水肉羹(大白菜.蛋)	鐵板麵(毛豆.肉絲.高麗菜.洋蔥.豬排.毛豆.紅蘿蔔.白麵條.香菇)、酸辣湯、當季水果	鮭魚粥(玉米粒)
5/28	四	莧菜銀魚湯	燕麥米飯、香菇梅花肉滷筍干、蒜香大陸妹、味噌豆腐湯、當季水果	牛奶、水煮蛋
5/29	五	絲瓜麵線(白細麵.紅蘿蔔.蛋)	白米飯、栗子雞肉(洋蔥.雞腿肉.紅蘿蔔.香菇)、清炒小黃瓜、養生菇蛋花湯、當季水果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.香菇丸)
5/30	六	週休假期		
5/31	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 邰小春**