

寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/1	一	黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸.翡翠丸)	芝麻米飯、滷肉(香菇.絞肉.杏鮑菇)、肉絲豆芽、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(高麗菜.鮪魚.白麵條.蛋)
6/2	二	蝦仁濃湯(玉米粒.玉米醬.洋蔥.紅蘿蔔)	白米飯、香菇絞肉馬鈴薯、清炒油菜、味噌魚片湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
6/3	三	美白菇絲瓜湯	土魷魚湯麵(筍子.魚肉.白麵條.大白菜.蛋)、當季水果	香菇玉米肉絲粥
6/4	四	虱目魚莧菜湯	燕麥米飯、香菇梅花肉滷紅蘿蔔、蒜香高麗菜、大骨芹菜蘿蔔湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
6/5	五	豆漿、紅豆包子	白米飯、燴三鮮(肉絲.大白菜.花枝.蝦仁.筍子.香菇.紅蘿蔔)、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	蘿蔔粿湯(高麗菜.肉絲)
6/6	六	週休假期		
6/7	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/8	一	牛奶、果醬吐司	什錦炒飯(白米飯.香菇.紅蘿蔔.培根.香腸.蒜苗)、味噌蚬仔湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.虱目魚.肉絲)
6/9	二	桂圓紅豆湯	地瓜米飯、香菇梅花肉滷筍子、大白菜肉絲、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆薯雞肉湯
6/10	三	麥茶、蔬菜肉丸	鮮蝦炒麵(高麗菜.肉絲.蝦仁.白麵條.香菇.紅蘿蔔)、鮮菇湯(秀珍菇.豆腐.枸杞.鮑魚菇)、當季水果	五穀粥(鮭魚.筍子.蛋)
6/11	四	肉絲細麵(高麗菜.白細麵)	藜麥米飯、豬排、絲瓜蛤蜊蛋豆腐、紫菜小魚湯、當季水果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.翡翠丸)
6/12	五	山藥莧菜湯	白米飯、咖哩雞肉(馬鈴薯.雞腿肉.毛豆.洋蔥.紅蘿蔔)、筍子蛋花湯、當季水果	板條湯(小白菜.肉絲)
6/13	六	週休假期		
6/14	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**