

## 寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/15	一	蝦仁濃湯(玉米粒.玉米醬.洋蔥.蛋)	白米飯、香菇梅花肉滷皇帝豆、蒜香櫛瓜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	粿條湯(肉絲.山藥.紅蘿蔔)
6/16	二	豆漿、蔬菜丸	地瓜米飯、香菇肉(南瓜.絞肉)、豆芽炒肉絲、味噌魚片湯、當季水果	麥茶、香菇肉粽
6/17	三	鴻喜菇絲瓜湯	茄汁肉醬通心粉(彎管麵.洋蔥.番茄醬.番茄丁.鮮香菇.瘦絞肉.蘑菇)、玉米濃湯(鮮蝦.玉米.紅蘿蔔.蛋)、當季水果	肉絲粥(紅蘿蔔.鮭魚.蛋)
6/18	四	莧菜虱目魚湯	五穀米飯、滷肉(冬瓜.絞肉.香菇)、筍子炒肉絲、養生菇菇湯、當季水果	麥茶、水煮蛋
6/19	五		端午節放假一天	
6/20	六	週休假期		
6/21	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/22	一	肉絲細麵(絲瓜.白細麵.紅蘿蔔)	鮭魚炒飯(毛豆.肉絲.香菇.紅蘿蔔.洋蔥.蛋)、大骨芹菜蘿蔔湯、當季水果	豆薯雞肉湯
6/23	二	山藥莧菜湯	薏仁米飯、滷肉(香菇.絞肉.杏鮑菇)、清炒高麗菜、紫菜小魚湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.蛋.紅蘿蔔)
6/24	三	地瓜綠豆湯	鮮蝦炒麵(香菇.高麗菜.肉絲.蝦仁.白麵條.紅蘿蔔.洋蔥)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆漿、肉鬆餐包
6/25	四	麥茶、小蛋糕	小米米飯、香菇梅花肉滷豆皮、蒜香青江菜、味噌豆腐湯、當季水果	肉絲粥(玉米粒.紅蘿蔔.蛋)
6/26	五	牛奶、小饅頭	白米飯、三杯雞肉(杏鮑菇.雞腿肉.香菇)、清炒油菜、筍子湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.紅蘿蔔.虱目魚.蛋)
6/27	六	週休假期		
6/28	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人： **林秋鳳**

組長： **總務組長 賴秀娟**

園長： **園長 鄒小春**