

寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
6/29	一	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	白米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、清炒小黃瓜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(紅蘿蔔.白麵條.鮪魚.高麗菜)
6/30	二	銀魚莧菜湯	小米米飯、香菇梅花肉滷筍子、薑絲尼龍白菜、養生菇菇蛋花湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.洋蔥.紅蘿蔔.山藥)
7/1	三	麥茶、果醬吐司	鐵板麵(豬排.高麗菜.毛豆.肉絲.紅蘿蔔.白麵條.香菇)、味噌豆腐湯、當季水果	肉絲粥(筍子.蛋.五穀米)
7/2	四	美白菇絲瓜湯	藜麥米飯、滷肉(豆干.絞肉.香菇)、炒玉米粒(毛豆.肉絲.紅蘿蔔)、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
7/3	五	桂圓燕麥湯	白米飯、栗子雞肉(香菇.洋蔥.紅蘿蔔.雞腿肉)、蒜香地瓜葉、筍子蛋花湯、當季水果	白蘿蔔湯(魚丸.芹菜.貢丸)
7/4	六	週休假期		
7/5	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
7/6	一	黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸)	銀魚炒飯(白米飯.香菇.肉絲.毛豆.紅蘿蔔.洋蔥.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(肉絲.山藥)
7/7	二	肉絲細麵(紅蘿蔔.白細麵)	芝麻米飯、香菇梅花肉滷皇帝豆、蒜香大陸妹、筍子蛋花湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
7/8	三	麥茶、海苔丸	鮮蝦炒麵(肉絲.高麗菜.蝦仁.紅蘿蔔.白麵條.香菇)、味噌蚬仔湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.蛋)
7/9	四	豆漿、肉鬆吐司	白米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、番茄鮪魚蛋豆腐、養生菇菇湯、當季水果	肉絲粥(筍子.肉羹)
7/10	五	莧菜虱目魚湯	藜麥米飯、燴三鮮(蝦仁.大白菜.筍子.香菇.花枝.紅蘿蔔.肉絲)、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	牛奶、花捲饅頭
7/11	六	週休假期		
7/12	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春