

寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
7/13	一	肉絲細麵(高麗菜.白細麵.蛋.紅蘿蔔)	白米飯、香菇絞肉馬鈴薯、肉絲豆芽菜、味噌魚片湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
7/14	二	銀魚莧菜湯	五穀米飯、滷肉(豆干.香菇.絞肉)、大白菜肉絲、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
7/15	三	鴻喜菇絲瓜湯	南瓜米粉(肉絲.紅蘿蔔.蝦仁.高麗菜.香菇)、筍子蛋花湯、當季水果	鮭魚粥(玉米粒.蛋)
7/16	四	蝦仁濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬)	藜麥米飯、香菇梅花肉滷筍干、清炒紅蘿蔔高麗菜、養生菇蛋花湯、當季水果	板條湯(肉絲.小白菜)
7/17	五	麥茶、小饅頭	白米飯、三杯雞肉(香菇.雞腿肉.杏鮑菇)、清炒青江菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.山藥.紅蘿蔔)
7/18	六	週休假期		
7/19	日	週休假期		

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春