

寶仁幼兒園 114 學年度 第 2 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
7/20	一	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	什錦炒飯(白米飯.香菇.培根.紅蘿蔔.香腸.蒜苗)、味噌魚片湯、當季水果	板條湯(山藥.肉絲)
7/21	二	桂圓燕麥湯	五穀米飯、香菇肉(杏鮑菇.絞肉)、玉米粒炒肉絲(紅蘿蔔.毛豆)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.高麗菜.蛋)
7/22	三	雞胸肉絲瓜湯	鮮蝦炒麵(高麗菜.肉絲.白麵條.紅蘿蔔.香菇.蝦仁)、養生菇菇蛋花湯、當季水果	鮭魚粥(筍子.蛋)
7/23	四	銀魚莧菜湯	小米米飯、香菇梅花肉滷白蘿蔔、蒜香高麗菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	麥茶、烤地瓜
7/24	五	黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸)	白米飯、雞肉咖哩(馬鈴薯.雞腿肉.紅蘿蔔.毛豆.洋蔥)、大骨蘿蔔湯、當季水果	羅宋湯(肉絲.虱目魚.洋蔥)
7/25	六	週休假期		
7/26	日	週休假期		

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春