

寶仁幼兒園 115 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/3	一	牛奶、海苔蘇打餅	白米飯、香菇脆瓜滷肉、炒玉米粒(毛豆.紅蘿蔔.肉絲)、薑絲冬瓜湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.高麗菜.蛋)
8/4	二	莧菜銀魚湯	胚芽米飯、梅花肉香菇滷筍子、薑絲小白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
8/5	三	鴻喜菇絲瓜湯	鮮蝦炒麵(高麗菜.肉絲.蝦仁.紅蘿蔔.白麵條.香菇)、養生菇菇蛋花湯、當季水果	鮭魚粥(筍子.蛋)
8/6	四	桂圓燕麥粥	芝麻米飯、滷肉(南瓜.絞肉.香菇)、蒜香高麗菜、筍子蛋花湯、當季水果	羅宋湯(虱目魚.紅蘿蔔.洋蔥)
8/7	五	豆漿、小饅頭	白米飯、栗子雞肉(香菇.紅蘿蔔.雞腿肉)、清炒油菜、味噌魚片湯、當季水果	板條湯(山藥.肉絲)
8/8	六	週休假期		
8/9	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/10	一	虱目魚細麵(肉絲.白細麵.蛋)	蝦仁炒飯(白米飯.香菇.毛豆.紅蘿蔔.肉絲.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.貢丸)
8/11	二	地瓜綠豆湯	燕麥米飯、香菇梅花肉滷鷹嘴豆、蒜香大陸妹、筍子蛋花湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹)
8/12	三	豆漿、果醬吐司	鐵板麵(香菇.豬排.白麵條.毛豆.紅蘿蔔.高麗菜.洋蔥)、鮮菇湯(秀珍菇.豆腐.枸杞.鮑魚菇)、當季水果	玉米粥(小白菜.肉絲.紅蘿蔔)
8/13	四	山藥莧菜蛋花湯	薏仁米飯、滷肉(杏鮑菇.絞肉.香菇)、豆芽肉絲、味噌蚬仔湯、當季水果	牛奶、草莓鬆餅
8/14	五	蝦仁濃湯(玉米醬.蛋.玉米粒)	肉絲丼飯(高麗菜.毛豆.紅蘿蔔.香菇.洋蔥.蛋)、紫菜小魚湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
8/15	六	週休假期		
8/16	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春