

# 寶仁幼兒園 115 學年度 第 1 學期餐點計畫表

| 日期   | 星期 | 上 午 點 心              | 營 養 午 餐                                      | 下 午 點 心              |
|------|----|----------------------|----------------------------------------------|----------------------|
| 8/17 | 一  | 蝦仁濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.紅蘿蔔) | 五穀米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、清炒青江菜、味噌魚片湯、當季水果             | 肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)         |
| 8/18 | 二  | 莧菜虱目魚湯               | 白米飯、滷肉(香菇.絞肉.杏鮑菇)、大白菜肉絲、紫菜豆腐蛋花湯、當季水果         | 豆漿、烤地瓜               |
| 8/19 | 三  | 雞胸肉絲瓜湯               | 土魷魚湯麵(筍子.大白菜.白麵條.魚肉.蛋)、當季水果                  | 玉米粥(紅蘿蔔.肉絲)          |
| 8/20 | 四  | 桂圓紅豆湯                | 小米米飯、香菇梅花肉滷皇帝豆、蒜香大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、當季水果              | 番茄湯麵(鮪魚.紅蘿蔔.白麵條.高麗菜) |
| 8/21 | 五  | 牛奶、小西點               | 白米飯、燴三鮮(香菇.花枝.肉絲.大白菜.蝦仁.筍子.紅蘿蔔)、養生菇菇蛋花湯、當季水果 | 板條湯(山藥.肉絲)           |
| 8/22 | 六  | 週休假期                 |                                              |                      |
| 8/23 | 日  | 週休假期                 |                                              |                      |

| 日期   | 星期 | 上 午 點 心        | 營 養 午 餐                                 | 下 午 點 心          |
|------|----|----------------|-----------------------------------------|------------------|
| 8/24 | 一  | 肉羹湯(大白菜.筍子)    | 什錦炒飯(白米飯.香菇.培根.紅蘿蔔.香腸.蒜苗)、大骨香芹蘿蔔湯、當季水果  | 羅宋湯(洋蔥.肉絲.山藥.蛋)  |
| 8/25 | 二  | 絲瓜蛋花細麵         | 薏仁米飯、香菇肉(豆干.絞肉)、蒜香高麗菜紅蘿蔔、筍子蛋花湯、當季水果     | 豆漿、牛奶花捲          |
| 8/26 | 三  | 牛奶、奶酥麵包        | 鮮蝦炒麵(紅蘿蔔.肉絲.白麵條.蝦仁.高麗菜.香菇)、養生菇菇蛋花湯、當季水果 | 雞胸肉玉米蔬菜粥         |
| 8/27 | 四  | 莧菜銀魚湯          | 地瓜米飯、滷梅花肉(香菇.毛豆)、清炒油菜、味噌豆腐湯、當季水果        | 麥茶、蝦仁玉米蛋吐司       |
| 8/28 | 五  | 黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸) | 白米飯、三杯雞肉(杏鮑菇.雞腿肉.香菇)、薑絲小白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果 | 蘿蔔裸湯(紅蘿蔔.肉絲.高麗菜) |
| 8/29 | 六  | 週休假期           |                                         |                  |
| 8/30 | 日  | 週休假期           |                                         |                  |

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春