

寶仁幼兒園 115 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/17	一	蝦仁濃湯(玉米粒.洋蔥.玉米醬.紅蘿蔔)	五穀米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、清炒青江菜、味噌魚片湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
8/18	二	莧菜虱目魚湯	白米飯、滷肉(香菇.絞肉.杏鮑菇)、大白菜肉絲、紫菜豆腐蛋花湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
8/19	三	雞胸肉絲瓜湯	土魷魚湯麵(筍子.大白菜.白麵條.魚肉.蛋)、當季水果	玉米粥(紅蘿蔔.肉絲)
8/20	四	桂圓紅豆湯	小米米飯、香菇梅花肉滷皇帝豆、蒜香大陸妹、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.紅蘿蔔.白麵條.高麗菜)
8/21	五	牛奶、小西點	白米飯、燴三鮮(香菇.花枝.肉絲.大白菜.蝦仁.筍子.紅蘿蔔)、養生菇菇蛋花湯、當季水果	板條湯(山藥.肉絲)
8/22	六	週休假期		
8/23	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/24	一	豪 雨 假		
8/25	二	肉羹湯(大白菜.筍子)	什錦炒飯(白米飯.香菇.培根.紅蘿蔔.香腸.蒜苗)、筍子蛋花湯、當季水果	豆漿、牛奶花捲
8/26	三	牛奶、奶酥麵包	鮮蝦炒麵(紅蘿蔔.肉絲.白麵條.蝦仁.高麗菜.香菇)、養生菇菇蛋花湯、當季水果	雞胸肉玉米蔬菜粥
8/27	四	莧菜銀魚湯	地瓜米飯、滷梅花肉(香菇.毛豆)、清炒油菜、味噌豆腐湯、當季水果	麥茶、蝦仁玉米蛋吐司
8/28	五	黃瓜湯(魚丸.芹菜.干貝丸)	白米飯、三杯雞肉(杏鮑菇.雞腿肉.香菇)、薑絲小白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.肉絲.山藥.蛋)
8/29	六	週休假期		
8/30	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春