

寶仁幼兒園 115 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
8/31	一	桂圓燕麥湯	白米飯、滷肉(香菇.南瓜.絞肉)、蒜香青江菜、味噌魚片湯、當季水果	豆薯雞肉湯
9/1	二	蝦仁濃湯(玉米醬.洋蔥.玉米粒.蛋)	胚芽米飯、香菇梅花肉滷豆皮、清炒紅蘿蔔高麗菜、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	豆漿、烤地瓜
9/2	三	鴻喜菇絲瓜湯	鮮蝦湯麵(高麗菜.肉絲.白麵條.蝦仁.筍子.紅蘿蔔.香菇)、當季水果	玉米粥(鮭魚.紅蘿蔔.蛋)
9/3	四	山藥莧菜湯	五穀米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、豆芽肉絲、筍子蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(白麵條.鮪魚.紅蘿蔔.高麗菜)
9/4	五	牛奶、海綿蛋糕	白米飯、栗子雞肉(紅蘿蔔.香菇.雞腿肉.洋蔥)、薑絲尼龍白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹)
9/5	六	週休假期		
9/6	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/7	一	地瓜綠豆湯	鮭魚炒飯(香菇.紅蘿蔔.肉絲.毛豆.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	板條湯(肉絲.山藥)
9/8	二	豆漿、小饅頭	芝麻米飯、香菇梅花肉滷筍子、蒜香大陸妹、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	蘿蔔湯(魚丸.芹菜.翡翠丸)
9/9	三	雞胸肉莧菜湯	鮮蝦炒麵(紅蘿蔔.肉絲.高麗菜.香菇.蝦仁.白麵條)、養生菇菇蛋花湯、當季水果	肉絲粥(虱目魚.蛋)
9/10	四	銀魚細麵(白細麵.肉絲.蛋)	藜麥米飯、滷肉(豆干.香菇.絞肉)、炒玉米粒(毛豆.紅蘿蔔.絞肉)、味噌蚬仔湯、當季水果	麥茶、水煮蛋
9/11	五	牛奶、小蛋糕	白米飯、咖哩雞肉(洋蔥.雞腿肉.紅蘿蔔.毛豆)、大骨香芹蘿蔔湯、當季水果	芋頭粿湯(肉絲.高麗菜)
9/12	六	週休假期		
9/13	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春