

寶仁幼兒園 115 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
9/28	一		教師節放假一天	
9/29	二	桂圓紅豆湯	胚芽米飯、香菇肉(冬瓜.絞肉)、清炒油菜、味噌魚片湯、當季水果	板條湯(山藥.肉絲.紅蘿蔔)
9/30	三	虱目魚莧菜湯	鮮蝦炒麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.香菇.白麵條.蝦仁)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	玉米粥(肉絲.蛋)
10/1	四	鴻喜菇絲瓜湯	藜麥米飯、香菇梅花肉滷豆皮、蒜香地瓜葉、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	肉絲湯(筍子.肉羹.蛋)
10/2	五	蝦仁濃湯(玉米粒.紅蘿蔔.玉米醬.洋蔥)	白米飯、三杯雞肉(杏鮑菇.雞腿肉.香菇)、清炒大陸妹、筍子蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(鮪魚.白麵條.肉絲)
10/3	六	週休假期		
10/4	日	週休假期		

日期	星期	上 午 點 心	營 養 午 餐	下 午 點 心
10/5	一	莧菜銀魚湯	鮮蝦炒飯(白米飯.紅蘿蔔.肉絲.蝦仁.毛豆.香菇.玉米粒.蛋)、冬瓜蛤蜊湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.紅蘿蔔.山藥.肉絲)
10/6	二	肉絲細麵(白細麵.紅蘿蔔.虱目魚)	燕麥米飯、香菇梅花肉滷筍子、清炒小白菜、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
10/7	三	美白菇雞胸肉湯	鐵板麵(肉絲.高麗菜.毛豆.香菇.豬排.紅蘿蔔.洋蔥)、味噌豆腐湯、當季水果	肉絲粥(紅蘿蔔.鮭魚.蛋)
10/8	四	小西點	感恩餐(漢堡肉.小黃瓜.番茄.吐司)、蝦仁濃湯(紅蘿蔔.玉米粒.洋蔥.玉米醬.蛋)、當季水果	香菇豆薯雞腿肉湯
10/9	五		國慶日補假一天	
10/10	六	週休假期		
10/11	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳

組長：總務組長賴秀娟

園長：園長鄒小春