寶仁幼兒園 115 學年度 第 1 學期餐點計畫表

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
11/23	一	蝦仁濃湯(玉米醬.玉米粒.洋蔥.紅蘿蔔)	燕麥米飯、香菇梅花肉滷毛豆、蒜香大陸妹、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	羅宋湯(洋蔥.紅蘿蔔.虱目魚.蛋)
11/24	二	豆漿、 果醬吐司	白米飯、炒玉米粒(絞肉.毛豆.紅蘿蔔)、香菇梅花肉滷筍子、白菜豆腐蛋花湯、當季水果	牛奶、烤地瓜
11/25	三	山藥莧菜湯	南瓜米粉(高麗菜.肉絲.香菇.紅蘿蔔.蝦仁)、大骨蘿蔔湯、當季水果	芋頭粥(肉絲.香菇.蛋)
11/26	四	黃瓜湯(魚丸.干貝丸.芹菜)	五穀米飯、滷肉(五香豆干.香菇.絞肉)、大白菜肉絲、筍子蛋花湯、當季水果	豆漿、牛奶花捲
11/27	五	絲瓜鴻喜菇湯	白米飯、栗子雞肉(雞腿肉.香菇.洋蔥.紅蘿蔔)、清炒高麗菜、養生菇菇蛋花湯、當季水果	番茄湯麵(白麵條.肉絲.鮪魚)
11/28	六	週休假期		
11/29	日	週休假期		

日期	星期	上午點心	營養午餐	下午點心
11/30	一	銀魚細麵(肉絲.白細麵)	鮮蝦炒飯(白米飯.蝦仁.玉米粒.肉絲.紅蘿蔔.香菇.毛豆.蛋)、薑絲冬瓜湯、當季水果	豆薯雞腿肉湯
12/1	二	莧菜虱目魚湯	地瓜米飯、香菇梅花肉滷車輪、清炒小白菜、筍子蛋花湯、當季水果	粄條湯(肉絲.紅蘿蔔.山藥)
12/2	三	雞胸肉美白菇湯	鐵板麵(高麗菜.肉絲.紅蘿蔔.洋蔥.豬排.毛豆.香菇.白麵條)、小魚豆腐湯、當季水果	鮭魚粥(肉絲.蛋.紅蘿蔔)
12/3	四	牛奶、 肉鬆吐司	薏仁米飯、番茄鮪魚蛋豆腐、清炒油菜、味噌魚片湯、當季水果	白蘿蔔湯(魚丸.香菇肉丸.芹菜)
12/4	五	豆漿、蔬菜丸	白米飯、咖哩雞(雞腿肉.馬鈴薯.毛豆.紅蘿蔔.洋蔥)、紫菜小魚蛋花湯、當季水果	肉羹湯(筍子.肉絲)
12/5	六	週休假期		
12/6	日	週休假期		

- 本園一律使用國產豬肉食材；不使用無台灣豬肉證明之香腸、貢丸、肉包、水餃等豬肉加工品。
- 因水果採收期及價格波動影響，當日水果會以廠商可提供之當季水果為主，品項名稱可參閱：本園網站→校園訊息→餐點表→每日餐點。

承辦人：林秋鳳　　組長：總務組長賴秀娟　　園長：園長邰小春